

COVID-19 检查清单 – 什么时候应该联系医生

如果你感觉生病了最建议你做的事

俄亥俄州卫生部长 Amy Acton, M.D., MPH, 强烈建议所有的俄亥俄居民在感到生病后做以下事项:

- ☑ 注意是否有 COVID-19 症状: 包括发烧, 咳嗽和气短。
 - 如果你有这些症状, 马上给医生打电话 (在去医院之前)。
 - 如果你已经预约了医生, 请打电话给的医疗单位告诉他们你有 COVID-19 的症状。这会帮助医疗单位做好准备以防他人被感染。
 - 在你进入医院之前请戴上口罩。
- ☑ 如果你有以下严重的 COVID-19 症状, 请马上寻求紧急救助。成年人的可能症状包括:
 - 呼吸困难和气短
 - 持续的胸痛和有压力感
 - 神智不清, 思维混乱
 - 嘴唇发紫, 脸色发紫

这只是个不完全的病症示例。请和医生详细讨论你的病情和症状。

☑ 在看医生之前如果你最近访问了存在严重 COVID-19 病毒社区感染的地区，请给诊所或医院打电话。查看 [Coronavirus Disease 2019 Information for Travel](#) 网页获取严重感染地区分布。

☑ 如果你怀疑自己感染 COVID-19 病毒，应该立即请你的医生打电话给地方卫生州卫生部。

那些正在执行自我隔离和被隔离的人应遵守地方卫生机构的规定。

更多详情请查看 coronavirus.ohio.gov.

电话询问有关 COVID-19 的问题, 请拨打 1-833-4ASKODH (1-833-427-5634).



生病时居家休息



避免接触生病的人



保持充足睡眠并均衡饮食



用水和肥皂勤洗手
(至少清洗 20 秒)



用干净的毛巾擦干手
或晾干手



咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖遮住口鼻



不要用没有洗过的手，或在接触各种表面后，触摸您的眼、鼻、口



经常对“频繁接触的”地方进行清洁和消毒



找医生就诊前，先打电话



保持良好的卫生习惯

如需更多信息, 请查看: coronavirus.ohio.gov