

护理部门进行测试。如果您认为您的孩子需要接受评估，请提前致电您的儿科医生，以确保医生办公室或诊所准备好隔离措施。

有关其他信息，请访问 coronavirus.ohio.gov

有关您的 COVID-19 问题的回答，请致电 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)。

如果您或您的家人正遭受与新冠病毒大流行相关的焦虑，可以寻求帮助。请致电灾难遇险求助热线 1-800-985-5990 (1-800-846-8517 TTY); 也可以将关键字“4HOPE”发送到 741 741，通过俄亥俄危机文字热线与训练有素的辅导员联系；或致电俄亥俄州心理健康与成瘾服务部帮助热线 1-877-275-6364，以查找您所在社区的资源。



生病时居家休息



避免接触生病的人



保持充足睡眠并均衡饮食



用水和肥皂勤洗手
(至少清洗 20 秒)



用干净的毛巾擦干手
或晾干手



咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖遮住口鼻



不要用没有洗过的手，或在接触各种表面后，触摸您的眼、鼻、口



经常对“频繁接触的”地方进行清洁和消毒



找医生就诊前，先打电话



保持良好的卫生习惯

更多信息，请查看: coronavirus.ohio.gov