





“ ”

[coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov).

COVID-19 564-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

更多信息, 请查看: [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)

如果您或您所爱的人正遭受与新冠病毒大流行相关的焦虑，可以寻求帮助。请致电灾难遇险求助热线 1-800-985-5990 (1-800-846-8517 TTY); 将关键字“4HOPE”发送到 741 741，通过俄亥俄危机文字热线与训练有素的辅导员联系；或致电俄亥俄州心理健康与成瘾服务部帮助热线 1-877-275-6364，以查找您所在社区的资源。

*其他资源：*

*金融机构消费者事务办公室：866-278-0003，用于协助您对国有银行，信用合作社或消费者金融公司提起投诉。*

*FDIC 针对受 COVID-19 影响的银行客户的常见问题解答：<https://www.fdic.gov/coronavirus/faq-customer.pdf>.*

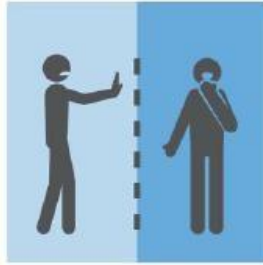
*对于受 COVID-19 影响的联邦保险信用社客户：<https://www.ncua.gov/coronavirus>.*

*国家银行监事会 (CSBC)：<https://www.csbs.org/covid-19-consumer-resources>.*

*证券投资者保护热线处：1-877-683-7841，有关投资专业人士或所提供产品的问题*



生病时居家休息



避免接触生病的人



保持充足睡眠并均衡饮食



用水和肥皂勤洗手  
(至少清洗 20 秒)



用干净的毛巾擦干手  
或晾干手



咳嗽或打喷嚏时，用纸  
巾或衣袖遮住口鼻



不要用没有洗过的手，  
或在接触各种表面后，  
触摸您的眼、鼻、口



经常对“频繁接触的”  
地方进行清洁和消毒



找医生就诊前，先打  
电话



保持良好的卫生习惯