

Lista de Verificación sobre COVID-19 para Familias con Niños/Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud

Protección Contra COVID-19

Los síntomas asociados con COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) pueden variar de leves a graves, y aunque parece que los niños tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente, cualquier persona con inmunodeficiencia o supresión o una enfermedad crónica, como asma, enfisema, enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar u otras condiciones, pueden estar en mayor riesgo.

No parece haber evidencia que indique que los niños con complejidad médica (CMC) desarrollen síntomas más graves; sin embargo, se recomienda que cualquier persona que tenga un problema de salud grave de largo plazo tome medidas de precaución para reducir el riesgo de enfermarse con el virus. Estas acciones incluyen distanciarse de los demás y salir solo cuando sea absolutamente necesario, así como las medidas preventivas enumeradas en el siguiente gráfico.

La directora del Departamento de Salud de Ohio, Amy Acton, M.D., MPH, también recomienda que las familias con jóvenes con necesidades especiales de salud:

- Almacene medicamentos, equipo médico duradero (DME), productos nutricionales especiales y otros suministros, y prepárese para quedarse en casa por un período prolongado. Es posible que deba comunicarse con su médico para obtener medicamentos adicionales o cambiar a una farmacia de pedidos por correo para obtener un suministro para más de un mes. Trate de tener a mano un suministro para 90 días. Para los niños con asma, es importante tener inhaladores adicionales y seguir su plan de asma.
- Mantenga los kits de preparación familiar para emergencias bien abastecidos con alimentos, agua, artículos para el hogar y otros artículos. Si tiene una bolsa de viaje, como un kit de emergencia para una traqueotomía o un tubo de gastronomía (tubo G o "G-tube"), asegúrese de que esté completo y que esté abastecido con suministros de respaldo.
- Limpie y desinfecte con frecuencia cualquier DME, equipo de tecnología de asistencia y equipos de adaptación.
- Durante un brote local y bajo la dirección de expertos en salud pública, debe quedarse en casa y cancelar los procedimientos electivos.

- ☑ Comprenda que el equipo de protección (guantes, batas repelentes al agua, protectores faciales) puede ser necesario para los trabajadores de atención domiciliaria, especialmente para los niños con secreciones. Por favor, limite el uso cuando sea posible debido a preocupaciones por la escasez severa.
- ☑ Mantenga a los niños con síntomas aislados de los que no los tienen, especialmente los niños con complejidad médica.
- ☑ Solicite a las enfermeras a domicilio y a otros trabajadores de la salud que se mantengan alejados si tienen síntomas respiratorios. Los trabajadores que visitan deben tomar precauciones adicionales al cuidar a su hijo. Planifique ausencias y cambios en el horario.
- ☑ Considere organizar estrategias alternativas para los visitantes domiciliarios, como chats de video o llamadas telefónicas.
- ☑ Desarrolle un plan para cuidadores de emergencia en caso de que los familiares o tutores se enfermen. Trate de asegurar que los niños sean atendidos por personas que conocen para que haya separaciones mínimas de los cuidadores familiares. Si hay animales de servicio en la casa, asegúrese de que los niños y los animales puedan permanecer juntos.
- ☑ Cualquier prueba para COVID-19 requiere una orden del médico. No acuda a sala de emergencia o atención urgente para obtener una prueba. Si cree que su hijo necesita ser evaluado, llame a su pediatra con anticipación para asegurarse de que el consultorio o la clínica estén preparados para el aislamiento.

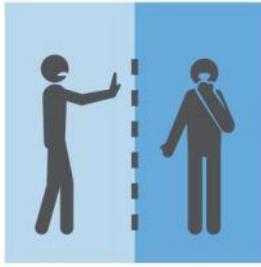
Para más información, visite coronavirus.ohio.gov.

Para respuestas a sus preguntas sobre COVID-19, llame al 1-833-4ASKODH (1-833-427-5634).

Si usted o un ser querido experimenta ansiedad relacionada con la pandemia de coronavirus, hay ayuda disponible. Llamar al "Disaster Distress Helpline" al 1-800-985-5990 (1-800-846-8517 TTY), conéctese con un consejero capacitado a través de la "Ohio Crisis Text Line" - envíe un mensaje de texto con la palabra clave "4HOPE" al 741 741, o llame a la línea de ayuda del Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicciones de Ohio al 1-877-275-6364 para encontrar recursos en tu comunidad.



QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO



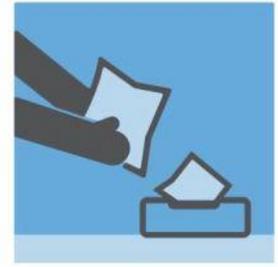
EVITE EL CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS



DUERMA BIEN Y ALIMÉNTESE DE MANERA EQUILIBRADA



LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN (AL MENOS 20 SEGUNDOS)



SÉQUESE LAS MANOS CON UNA TOALLA LIMPIA O AL AIRE



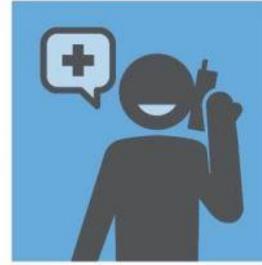
CÚBRASE LA BOCA CON UN PAÑUELO DE PAPEL O LA MANGA AL TOSER O ESTORNUDAR



EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA CON LAS MANOS SUCIAS O DESPUÉS DE TOCAR SUPERFICIES



LIMPIE Y DESINFECTE A MENUDO LAS ÁREAS DE USO FRECUENTE



LLAME A SU MÉDICO ANTES DE IR A VERLO



PRACTIQUE BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE